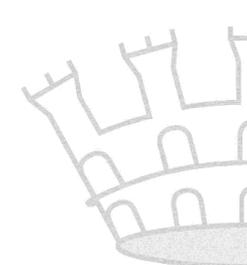




**Città di Paderno Dugnano**

**PROGETTI DI  
EDUCAZIONE  
ALIMENTARE  
A.S. 2018/2019**





- **SCOPO:**

- sviluppare consapevolezza sull'importanza di un'alimentazione varia, ricca di frutta e verdura
- imparare a scegliere alimenti legati al concetto di nutrizione e tutela della salute
- riscoprire il valore ed i significati del cibo

- **DESTINATARI:** alunni delle scuole dell'infanzia e delle scuole primarie

- **MODALITA' DI SVOLGIMENTO:** un incontro per classe della durata di 2 ore circa



## LA CAROTA

- **Preparazione di centrifugato di carote**, utilizzo della polpa per la **realizzazione di un dolce** ad opera di ogni alunno.

### Scuole aderenti:

- DE MARCHI: 2° a,b,c,d
- CURIEL: 2° a,b
- DON MILANI: 2° a,b,c,d
- MAZZINI: 2° a,b,c



## LA PRIMA COLAZIONE

- Vengono raccolte le abitudini dei bambini legate alla prima colazione.
- I bambini **preparano** e poi **assaggiano** gli alimenti (es. pane e marmellata, yogurt e cereali ...) che devono comporre una prima buona **colazione**.

### Scuole aderenti:

- DE MARCHI: 3° a,b,c,d,e
- CURIEL: 3° a
- FISOGNI: 3° a,b,c
- DON MILANI: 3° a,b,c
- MAZZINI: 3° a,b,c,d



## UNA MELA AL GIORNO

- **Preparazione di una crostatina di mele** ad opera di ogni bambino.

### Scuole aderenti:

- CURIEL: 4° a,b
- DE MARCHI: 4° a,b,c,d



## I CINQUE SENSI A TAVOLA

- Attraverso il gioco, i bambini sono indotti a scoprire il ruolo dei cinque sensi per **imparare a riconoscere e apprezzare i vari cibi**.
- Vengono proposti 5 giochi diversi, uno per ogni senso.

### Scuole aderenti:

- INFANZIA VIA SONDRIO: rossi, blu, gialli
- INFANZIA VIA BATTISTI: d,f
- INFANZIA VIA VIVALDI: a,b,c,d,e,f
- DE MARCHI: 1° a,b,c,d
- CURIEL: 1° a,b
- DON MILANI: 1° a,b,c
- MAZZINI: 1° a,b,c



## PICCOLI FORNAI

- **Preparazione dell'impasto del pane** ad opera di ogni bambino.

### Scuole aderenti:

- CURIEL: 5° a,b



## FRUTTA E VERDURA DA BERE

- Esperienza pratica di **preparazione di una spremuta, di un frullato, di un frappè e di un centrifugato.**
- Verifica delle conoscenze acquisite mediante questionario VERO/FALSO.

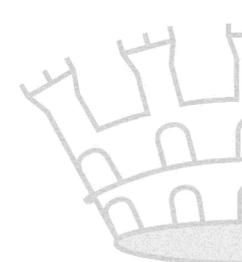
### Scuole aderenti:

- INFANZIA VIA TRIESTE: a,b,c
- INFANZIA VIA BATTISTI: a,b,c,e
- DE MARCHI: 5° a,b,c,d
- CURIEL: 5° a,b



**Città di Paderno Dugnano**

# **PROGETTO ECOPAPPA**





## SCOPO:

monitorare nel tempo l'entità degli **scarti alimentari** nelle mense scolastiche, al fine di programmarne la diminuzione e il riutilizzo o la redistribuzione degli alimenti che conservano un adeguato profilo igienico-alimentare



## **IN COSA CONSISTE IL PROGETTO:**

**pesatura giornaliera** degli scarti, divisa per tipologia (primi, secondi, contorni, pane), per la durata di n. 4 settimane per ogni scuola e nella successiva **rielaborazione ed analisi** dei dati raccolti



# CALENDARIZZAZIONE PROGETTO:

<b>Da fine novembre al 21 dicembre 2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Infanzia Sondrio</li><li>• Infanzia Battisti</li><li>• Infanzia Anzio</li><li>• Infanzia Bolivia</li></ul>
<b>dal 7 gennaio al 1 febbraio 2019</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Infanzia Corridori</li><li>• Infanzia Vivaldi</li><li>• Infanzia Trieste</li><li>• Primaria Curiel</li></ul>
<b>dal 4 febbraio al 1 marzo 2019</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Primaria De Marchi</li><li>• Primaria Mazzini</li><li>• Primaria Manzoni</li><li>• Primaria Fisogni</li></ul>
<b>dal 4 Marzo al 29 Marzo 2019</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Primaria Don Milani</li><li>• Secondaria 1° grado Allende</li><li>• Secondaria 1° grado Croci</li><li>• Secondaria 1° grado Gramsci</li></ul>