

# Auguri Papà



Essere papà è un privilegio. Oggi più che mai i figli hanno bisogno di padri con la P maiuscola, capaci cioè di accompagnare i propri figli nella vita con presenza, coraggio e fiducia. Quando si diventa adulti si perde un pò la voglia di giocare, la serietà prende il sopravvento e non c'è mai tempo anche solo per fare qualche gioco con i bambini . Eppure quando un adulto gioca e si diverte è più vicino a se stesso, alla sua parte più autentica.

I figli sono un invito a conoscere di più se stessi e accorgerti che di te conosci una minima parte, il resto è un tesoro ancora tutto da scoprire. I giochi da fare con il papà sono diversi da quelli che si fanno con la mamma, sai perché? Non è una regola assoluta, solo che la mamma è più emotiva, accogliente e dolce mentre il papà è più fisico e improntato all'azione. Sia chiaro che anche una mamma può fare benissimo questi giochi, però con il papà, secondo noi, hanno un sapore diverso. I bambini sono molto abitudinari e vedrete che se si affezioneranno a questo gioco, ne vorranno fare un rituale, un momento importante che vorranno sempre ricavarci.

Per questa strana festa del Papà abbiamo deciso di farvi conoscere questo gioco perché è interessante anche per voi e il fatto di giocare assieme a vostro figlio è un modo per tornare un po' bambini, partecipare al suo sviluppo e alla sua crescita.

Crediamo che il papà sia una figura fondamentale, nessuno come voi è in grado di facilitare vostro figlio a raggiungere la sua autonomia con entusiasmo e sicurezza.

## Ecco il gioco che ci proponiamo: **COSTRUISCI UNA CAPANNA**

Costruite assieme a vostro figlio una capanna in salotto, vi basta prendere una coperta e qualche sedia o poltrona. Guardate è una cosa semplicissima eppure davvero apprezzata dai bambini, specialmente in questo momento dove percepiscono lo smarrimento e la preoccupazione di noi adulti. Sperimentate e poi fateci sapere. Mettete in conto che vostro figlio vi inviterà a visitare ciò che avete costruito, non rifiutate il loro invito, per pochi minuti datevi il permesso di tornare bambini per questa festa dei papà. Potreste approfittare per leggere insieme qualche bel libro o la favola preferita di quando eravate piccoli, e illuminare la vostra piccola capanna con una torcia che creerà luci e ombre divertenti.



*Buona festa del Papà da tutte noi, vi mandiamo un grande abbraccio.*



## TEMPO BELLO CON PAPA'

Per la tua festa, caro papà,  
ho qui un regalo che ti piacerà:  
qualcosa di nuovo, prezioso e carino  
che non mi costa nemmeno un soldino!

Lo vuoi sapere, papà buono,  
cosa ho pensato di farti in dono?  
Tempo per ridere e per stare insieme,  
per dirti quanto ti voglio bene,  
ore a giocare con le costruzioni  
dimenticando le preoccupazioni,  
tempo per leggere insieme una storia,  
per divertirci facendo baldoria  
e, per sconfiggere la tua stanchezza,  
dolci momenti di tenerezza.

Questo regalo non l'ho trovato  
su uno scaffale del supermercato  
ma nel mio cuore di bambino  
che vuole averti ancora vicino

(P.Mauro)

19 Marzo 2020

## POESIA PER IL PAPA'

Coccolami ancora per un po',  
tienimi accanto, non dirmi di no.  
Con le tue braccia fammi volare,  
attento alla barba, mi fa grattare.  
Se sul tappeto mi tieni incollato,  
mentre giochiamo al pugilato,  
"AIUTO" grido alla mamma per finta,  
poi tu ti giri e ti do una spinta.

Tienimi forte sul cuore papà,  
almeno adesso che la mia età,  
consente ad entrambi in casa e in terrazzo,  
di farci le coccole senza imbarazzo.  
Tra qualche anno, la legge dei duri,  
ci troverà più grandi e maturi,  
a fare finta che gli uomini veri,  
son tutti d'un pezzo e molto seri.  
Stasera quel tempo è ancora lontano,  
tu coccola e gioca con me sul divano.

**TANTI AUGURI PAPA'!!**



Eccoci di nuovo care famiglie,  
oggi il nostro amico Gilberto ha pensato di proporvi un'attività in previsione della *Festa del Papà*.  
Non serve spendere soldi o comprare grandi regali, basta un pensiero, meglio ancora se personalizzato e  
del tempo da passare insieme.

Occorrente: sasso, tempere, pennelli, nastro, cartoncino

Andate a fare una breve passeggiata in giardino, o sotto casa, e andate alla ricerca di un sasso speciale, o  
una piccola roccia!

Lavate il sasso per togliere residui di terra e lasciate asciugare.



Distribuite su dei piattini della tempera, e lasciate decorare a piacere il sasso. Una volta che i vostri bambini  
saranno soddisfatti della loro opera d'arte lasciate asciugare per qualche ora. Se l'avete, potete passare  
anche una mano di vernice trasparente per assicurarvi che duri nel tempo.

Gilberto si è messo all'opera e tu??



Avvolgete un nastro intorno al sasso come per fare un piccolo pacco regalo e allegare un cartoncino con scritto "Papà sei la mia roccia!".

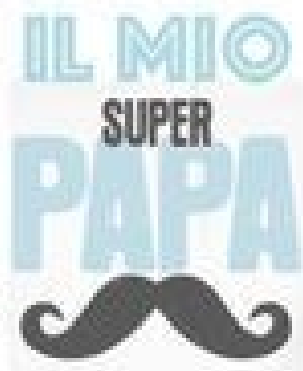


Il giorno della festa del papà, preparate una colazione speciale da fare insieme e consegnate il vostro pensiero speciale al vostro papà che sarà sicuramente felicissimo!

Un'altra semplice attività da fare con i vostri bambini da poter aggiungere al pensiero per la festa del papà, è un'intervista.

Cosa pensano i vostri bimbi dei loro papà? Provate a fare lor qualche semplice domanda, le risposte saranno divertentissime!

Ecco un modello di intervista con alcune domande che però potrete personalizzare basandovi sulle attività che fanno insieme o il lavoro del papà.



Il mio papà è più forte di un .....

e corre più veloce di .....

Lui è molto bravo a .....

e gli piace .....

Il suo piatto preferito è .....

e il colore che gli piace di più è .....

Il mio è un super papà perché .....

**Ti voglio bene papà!**