

BENESSERE:

attività motoria & corretta alimentazione

Una serata per migliorare le nostre abitudini alimentari e cominciare a fare scelte più sane

Temi

- nutrizione e benessere
- relazione tra operatori del benessere e medici
- attività fisica, dieta, equilibri alimentari
- sovrappeso e squilibri energetici

Auditorium Tilane,
Mercoledì 12 marzo 2014
ore 18.30

