



# CAI PADERNO

## Club Alpino Italiano

Via Delle Rose, 19 Paderno Dugnano - Tel./Fax 02 99 04 50 33  
E-mail: caipaderno@tiscali.it - Sito: [www.caipadernodugnano.it](http://www.caipadernodugnano.it)  
Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00

***VERONA, città di Giulietta e Romeo***  
***MANTOVA, patria del poeta Virgilio***

***Trek urbano e in bicicletta lungo l'Adige.***

***Sabato 1 e domenica 2 giugno 2019***



### **Sabato 1 Giugno 2019 - VERONA** **il mattino trek urbano, nel pomeriggio in bicicletta lungo l'Adige**

Sabato 1° giugno, arriveremo a Verona intorno alle ore 09.30-10.00.

Alle ore 11.00 incontreremo la nostra Guida in Piazza Brà e visiteremo il centro storico. Partiremo dall'Arena, vedremo piazze storiche tra le quali Piazza Delle Erbe; lungo i vicoli e le stradine ammireremo affreschi del 1500.

Ammireremo le porte romane, il Palazzo della Ragione, le residenze Scaligere con le Arche, il Duomo e la casa di Giulietta e Romeo (solo esternamente).

Ore 13.00 pranzo libero.

Ore 15.00 Ritireremo le bici noleggate.

Da Porta Nuova faremo il percorso lungo le mura, ammireremo la Porta del Palio, i bastioni e raggiungeremo S.Zeno dove visiteremo la Basilica.

Proseguiremo lungo il fiume attraversando il Ponte del Rinascimento, si andrà al Castelvecchio col Ponte Scaligero e, sempre lungo il fiume, si farà un bellissimo percorso panoramico. Andremo sul Colle San Pietro per vedere la città dall'alto e scenderemo attraverso il caratteristico quartiere di San Giovanni in Valle.

Ore 18.30 Raggiungeremo l'Hotel IBIS per la cena ed il pernottamento.



**Domenica 2 Giugno 2019 - MANTOVA**  
**al mattino a zozzo per la città,**  
**al pomeriggio a passeggio nel paradisiaco Giardino di Sigurtà**

Ore 08.00 dopo la colazione in albergo, lasceremo Verona dove, in questa giornata, ci sarà l'arrivo di una tappa del Giro d'Italia e ci recheremo a Mantova per visitare il suo centro storico.

Il tour del centro prevede la visita guidata esterna del Castello di San Giorgio, dei cortili di Palazzo Ducale e della Basilica Palatina di Santa Barbara, del Duomo di San Pietro, della Casa di Rigoletto, la Piazza Sordello, la Piazza Broletto, la Piazza delle Erbe, la Rotonda di San Lorenzo, la Basilica di S.Andrea e la Piazza Leon Battista Alberti.

Ore 12.00 con il nostro bus raggiungeremo Pozzolo per pranzare presso la Locanda Vittoria che i soci CAI visitarono qualche anno fa in occasione della bicicletata Peschiera-Mantova.

Qualche anticipazione sul menù:  
antipasto di salumi e giardiniera,  
bis di primi (risotto alla mantovana e agnoli al burro e salvia),  
misto di dolci,  
acqua, vino e caffè.

Alle ore 15.00 ci avvieremo verso il Giardino di Sigurtà, non lontano dalla Locanda Vittoria. Il Parco-Giardino Sigurtà è primo in Italia, e secondo in Europa, per la sua bellezza. Un giardino ricco di storia, c'è il Mincio che scorre, il castello che si intravede, i vellutati prati, fiori e alberi hanno colori e profumi diversi. La sensazione sarà di essere in un angolo di paradiso.

Ore 17.30 rientro a Paderno Dugnano/Palazzolo Milanese.



Quote di partecipazione disponibili in sede.