



Città di
Paderno Dugnano

[famigliaé

FAMILIAMO DUEMILASEDICI

29 Aprile | 15 Maggio

incontri, laboratori, eventi per bambini,
musica, sport, pic nic per famiglie

tilanebiblioteca





famiglia è

La famiglia nasce da un incontro che diventa condivisione, che ogni giorno si alimenta di sentimenti, sensazioni, emozioni. Anche per l'edizione 2016 del Familiamo, proponiamo un programma di appuntamenti per ascoltare e confrontarci con esperti che possono aiutarci a esplorare le quotidiane dimensioni dell'essere famiglia.

A partire dal 29 aprile, negli spazi della biblioteca e del centro culturale Tilane, avremo l'occasione di incontrarci anche per vivere con i nostri figli momenti di conoscenza, di gioco e musica per poi ritrovarci tutti insieme al Centro Toti il 15 maggio per una domenica dedicata alla famiglia, allo sport e al volontariato.

"Famiglia è..." ci invita a riflettere sui colori che danno luce ai nostri affetti, a scambiarsi le parole con cui amiamo raccontarli, a condividere la consapevolezza che la famiglia è il nucleo della nostra comunità.

L'Amministrazione Comunale

PROGRAMMA

Venerdì 29 aprile - Tilane Spazio Kids - ore 18

ACCOMPAGNAMENTO ALLA GENITORIALITÀ:
COSTRUIRE NUOVI EQUILIBRI TRA VITA
LAVORATIVA E VITA FAMILIARE

*Incontro con Elena Della Malva,
psicologa|psicoterapeuta Clinica San Carlo*

Sabato 30 aprile - Auditorium Tilane - ore 21

“SICUREZZA 101”

*Incontro con Manuel Ricci,
web specialist|libero professionista*

Venerdì 6 maggio - Tilane Lab2 - ore 18

LE SOMATIZZAZIONI NEL BAMBINO IN RISPOSTA AI
CAMBIAMENTI: COME RISPONDERE ALLE RICHIESTE
DI AIUTO

*Incontro con Cristiana Merlo,
psicologa|psicoterapeuta Clinica San Carlo*

Sabato 7 maggio - Tilane Lab2 - ore 10

DI CHI TI RICORDI PER SORRIDERE?
L'EREDITÀ MATERNA TRA AFFETTO E CRESCITA
Laboratorio madri e figlie

*a cura di Roberta Sciannamea e Delis Nisco,
consulente pedagogica|formatrice*

Mercoledì 11 maggio - Auditorium Tilane - ore 21

SCRIVERE A MANO NELL'ERA DIGITALE

*Incontro con Diana De Carlo,
insegnante|grafologa|rieducatrice del gesto grafico*

Venerdì 13 maggio - Tilane Lab2 - ore 18

DIVENTARE GRANDI: STRUMENTI DI
COMUNICAZIONE PER FACILITARE IL PROCESSO DI
CRESCITA

*Incontro con Maurizio Mauri,
psicologo|psicoterapeuta Clinica San Carlo*

Venerdì 13 maggio - Biblioteca Tilane - dalle ore 21

NOTTE IN BIBLIOTECA - III ed.

a cura dei lettori volontari e delle bibliotecarie

Domenica 15 maggio - Centro Sportivo Toti

- **dalle ore 9** DON BOSCO RUNNING - VIII ed.
a cura della Scuola Don Bosco

- **dalle ore 11.45** FAMIGLIA È
S. Messa e Pic Nic per famiglie
in collaborazione con gli oratori cittadini

- **dalle 13.30** È QUI LA FESTA! - V ed.
Sport, Giovani, Famiglia, Spettacolo e Solidarietà
*in collaborazione con le associazioni sportive e del
volontariato*

VENERDÌ 29 APRILE - ORE 18

TILANE SPAZIO KIDS

**Aperitivo con lo psicologo
ACCOMPAGNAMENTO ALLA GENITO-
RIALITÀ: COSTRUIRE NUOVI EQUILIBRI
TRA VITA LAVORATIVA E VITA FAMI-
LIARE**

Incontro con Elena Della Malva

Cosa fare con il ciuccio? E se non dorme abbastanza? Come affrontare l'ingresso alla scuola materna? Cosa faccio quando fa i capricci? Nessuno insegna il mestiere di genitore e quello che abbiamo imparato dalle nostre famiglie spesso, nei primi anni di vita dei nostri figli, non ci basta. Questo spazio vuole offrire ai neo

genitori un'occasione di riflessione in cui si possano trattare tutti gli aspetti legati a una crescita serena del proprio figlio.

Elena Della Malva, psicologa ad orientamento sistematico, esperta in psicologia strategica breve, coach certificato ICF. Collabora con la Clinica San Carlo dove si occupa prevalentemente di terapie psicologiche individuali e di gruppo.

Durante l'incontro i piccoli sono i benvenuti.

in collaborazione con il Servizio di Psichiatria e Psicoterapia. Medico responsabile: Dott.ssa Marzia Giansante, Clinica San Carlo di Paderno Dugnano

SABATO 30 APRILE – ORE 21

AUDITORIUM TILANE

“SICUREZZA 101”

Incontro con Manuel Ricci

I cyber crimini sono in continuo aumento e i genitori, come i figli, non sono sufficientemente informati sui rischi che corrono navigando su internet. Il cyber bullismo, la pedopornografia ai danni di minori, la clonazione di carte di credito e le truffe online ai danni di utenti più adulti, sono solamente la punta dell'iceberg. La rete nasconde numerose insidie che per la maggior parte degli utenti sono sconosciute.

Manuel Ricci, Web Specialist, libero professionista, da otto anni crea insieme ad aziende locali e naziona-

li piani di sviluppo e di crescita attraverso i molteplici canali offerti dalla rete. Esperto di Web e Web Marketing, si dedica alla formazione del personale aziendale sulle principali attività per usufruire al meglio di ciò che la rete ha da offrire. Da anni dedica particolare attenzione ai temi della sicurezza informatica e ha ideato e creato il programma di sensibilizzazione “Sicurezza 101”

VENERDÌ 6 MAGGIO - ORE 18

TILANE LAB2

Aperitivo con lo psicologo

LE SOMATIZZAZIONI NEL BAMBINO IN RISPOSTA AI CAMBIAMENTI: COME RI- SPONDERE ALLE RICHIESTE DI AIUTO

Incontro con Cristiana Merlo

“Mi fa male la pancia!”: quante volte l’abbiamo sentito dire ai nostri figli di fronte a compiti evolutivi complessi come l’ingresso alla materna o l’inizio della scuola? E quante volte abbiamo pensato che si trattasse semplicemente di un capriccio, di una piccola “bugia”? In realtà, il bambino manifesta, attraverso il dolore fisico, le sue piccole e grandi difficoltà emotive.

Sta ai genitori sapersi accostare con empatia, per evitare che i sintomi si cronicizzino e che si strutturi nel tempo una vera e propria patologia psicosomatica.

Cristiana Merlo, psicologa e psicoterapeuta, collabora con il Servizio di Psichiatria e Psicologia della Clinica San Carlo, dove si occupa prevalentemente di attività clinica e diagnostica con adolescenti, adulti e coppie. È operatore di Training Autogeno ed è docente presso CSTM, Centro Studi di Terapie Multidisciplinari di Taverne (Svizzera), su temi principalmente inerenti la psicosomatica.

in collaborazione con il Servizio di Psichiatria e Psicoterapia. Medico responsabile: Dott.ssa Marzia Giansante, Clinica San Carlo di Paderno Dugnano

SABATO 7 MAGGIO - ORE 10

TILANE LAB2

DI CHI TI RICORDI PER SORRIDERE? L'EREDITÀ MATERNA TRA AFFETTO E CRESCITA

Laboratorio madri e figlie

Madri e figlie protagoniste di un racconto sulla loro storia di vita condivisa: uno spazio nel quale dar voce all'eredità materna e alla trasmissione del desiderio di vita che passa dalle mani delle madri (in senso fisico e simbolico), all'essere del bambino che lo accompagna in tutto il suo divenire nel mondo. Qual è questa eredità? Attraverso cosa la scopriamo, la sentiamo... che forma le diamo? E infine... a cosa dà vita? Il laboratorio avrà inizio con una lettura condivisa di una fiaba-stimolo e proseguirà con un lavoro manuale, nel

quale madri e figlie costruiranno i propri doni reciproci. La creazione di oggetti che rappresentano e danno forma a questo scambio quotidiano creerà l'occasione per raccogliersi e riflettere insieme su questo tema tanto meraviglioso e vitale quanto delicato.

in collaborazione con Roberta Sciannamea e Delis Nisco del Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Università degli Studi Milano-Bicocca.

**per: 10 coppie madri e figlie 9 - 13 anni
iscrizione gratuita presso lo Spazio Kids
a partire da giovedì 21 aprile**

MERCOLEDÌ 11 MAGGIO - ORE 21

AUDITORIUM TILANE

SCRIVERE A MANO NELL'ERA DIGITALE

Incontro con Diana De Carlo

Digitare o tracciare su un foglio per la nostra mente è la stessa cosa? È ancora importante per i nativi digitali saper scrivere in modo leggibile? Come far tornare il piacere di scrivere?

L'incontro propone una riflessione sul significato della scrittura, anche alla luce delle recenti scoperte delle neuroscienze. Perché la scrittura a mano deve essere incentivata per migliorare il rendimento scolastico e l'autostima e per allontanare quella malattia della scrittura chiamata "disgrafia".

Diana De Carlo, insegnante, grafologa, rieducatrice della scrittura, riconosciuta dal M.I.U.R., lavora a stretto contatto con gli specialisti DSA (disturbi Specifici dell'apprendimento), nel rispetto degli standard scientifici nazionali.

VENERDÌ 13 MAGGIO - ORE 18

TILANE LAB2

Aperitivo con lo psicologo DIVENTARE GRANDI: STRUMENTI DI COMUNICAZIONE PER FACILITARE IL PROCESSO DI CRESCITA

Incontro con Maurizio Mauri

“Da bambino mi parlava di qualsiasi cosa. Ora non mi dice più niente, tiene il muso e noi abbiamo la sensazione di perdere il controllo della situazione”. Perché gli adolescenti cambiano le modalità comunicative nell'ambito familiare? Perché sembrano critici nei confronti delle figure di riferimento? Dietro a questi comportamenti, talvolta provocatori e incomprensibili, si cela un forte desiderio di autonomia e il bisogno di esercitare un processo cognitivo fondamentale per raggiungere lo status di adulto: la capa-

cià di astrazione, riverberata dall'incremento delle proprie capacità di giudizio con cui l'adolescente segna l'abbandono delle vesti di bambino.

Maurizio Mauri, psicologo e psicoterapeuta, collabora con il servizio di Psichiatria della Clinica San Carlo, dove si occupa prevalentemente di attività clinica e psicodiagnostica con adolescenti e adulti, oltre alla conduzione di gruppi psicoeducazionali sui disturbi da attacchi di panico. È docente a contratto presso l'Università degli Studi di Milano per il corso di “Psicologia dei consumi alimentari” e presso l'Università IULM per il corso di “Psicologia della comunicazione”, dove collabora inoltre con il centro di ricerca “Behavior & Brain Lab” in qualità di coordinatore operativo.

*in collaborazione con il Servizio di Psichiatria e Psicoterapia.
Medico responsabile: Dott.ssa Marzia Giansante, Clinica San Carlo di Paderno Dugnano*

VENERDÌ 13 MAGGIO - ORE 21

BIBLIOTECA TILANE

NOTTE IN BIBLIOTECA - III edizione

Un'emozionante appuntamento per vivere un'esperienza inedita e scoprire i luoghi più segreti della nostra biblioteca insieme a tanti bambini, accompagnati dalle fidate custodi bibliotecarie e dai lettori volontari e al risveglio... una golosa colazione!

a cura dei lettori volontari e delle bibliotecarie

per: 30 bambini 8-11 anni

iscrizione: gratuita presso lo Spazio Kids

a partire da giovedì 21 aprile

I bimbi dovranno portare calze antiscivolo, un sacco a pelo, spazzolino e dentifricio. Mamma e papà torneranno a riprendere i bambini sabato 14 alle ore 9, dopo la colazione. All'atto dell'iscrizione è utile segnalare eventuali intolleranze o allergie alimentari.



Evento speciale

DOMENICA 15 MAGGIO - CENTRO SPORTIVO TOTI

ORE 9

DON BOSCO RUNNING

Marcia non competitiva nei parchi cittadini

Marcia non competitiva di 6 Km per i piccoli di 10 Km per i grandi con arrivo al Parco Toti

Ritrovo ore 8 - Partenza ore 9 | Scuola Don Bosco

a cura della Scuola cattolica paritaria Don Bosco

ORE 11.45

FAMIGLIA È

Musica e Pic nic per famiglie

11.45: S. Messa concelebrata dai coadiutori della città

12.45: PIC NIC nel prato insieme accompagnati dalla musica di giovani ragazzi in collaborazione con gli oratori cittadini

DALLE ORE 13.30

È QUI LA FESTA! - V edizione

Sport, Giovani, Spettacolo e Solidarietà

Dimostrazione attività sportive e volontariato del territorio con parata.

a cura del Comune di Paderno Dugnano

altri eventi in città

VENERDÌ 20 MAGGIO - ORE 18

BIBLIOTECA TILANE

**PIANO CITY MILANO 2016 @ CSBNO
2 PIANOFORTI, 8 MANI, 176 TASTI...**

Mikrokosmos di Béla Bartok e musiche di autori vari

*con Andrea Carcano e Davide Francesco Redaelli
Federica Bertot e Danilo Marengo*

*a cura del Comune di Paderno Dugnano, Accademia di
Musica Villa H. Lobos, CSBNO e il contributo di Fondazio-
ne Cariplo*

tilanebiblioteca



Accademia di musica
Heitor Villa Lobos



Consorzio
Sistema
Bibliotecario
Nord - Ovest



fondazione
cariplo

DA SABATO 21 MAGGIO A SABATO 4 GIUGNO

BIBLIOTECA TILANE

LIBRI SENZA PAROLE. DESTINAZIONE LAMPEDUSA

La mostra Iby “Libri senza parole. Destinazione Lampedusa” accompagna e sostiene il progetto di aprire una biblioteca per i bambini dell’isola e per i giovani immigrati del Centro di Primo Soccorso e Accoglienza.

La mostra si compone di bellissimi albi illustrati senza parole, provenienti da 18 Paesi di 5 Continenti, che rappresentano una selezione d’eccellenza della più recente produzione editoriali di silent books.

La mostra ed il progetto collegato, entrambi organizzati da Iby (organizzazione internazionale no-profit impegnata nel compito di facilitare l’incontro tra libri, bambini e ragazzi) vogliono dare ai piccoli che abitano e ai tanti che passano da Lampedusa un’occasione per riempirsi gli occhi di immagini che sanno parlare, il cuore di speranza in un mondo che forse non è proprio tutto da rifare, e la testa di irresistibili curiosità.



**fondazione
cariplo**

**IBY
ITALIA**

**AMNESTY
INTERNATIONAL**
SEZIONE ITALIANA



*Autentici Esperto
per l'Infanzia e l'Adolescenza*

A bright yellow background with a vertical dotted line running down the center. The text 'Vi aspettiamo' is written in a bold, blue, sans-serif font, enclosed in a white square bracket on the left side.

[Vi aspettiamo



Città di Paderno Dugnano

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI
telefono 02 9184485
www.tilane.it
www.comune.paderno-dugnano.mi.it

Come raggiungerci

In auto: S.P. Comasina oppure S.S. 35 (Milano-Meda)
In treno: stazione FNM Paderno Dugnano,
situata a 1 minuto a piedi dalla Biblioteca