



Città di
Paderno Dugnano

Torna anche quest'anno l'appuntamento con le Giornate del Benessere, quattro giornate dedicate alla cura della nostra Salute organizzate dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con la Clinica San Carlo, la Fondazione Emilio Bernardelli e l'Associazione Diabetici della Provincia di Milano.

Questi eventi rappresentano un'importante opportunità per approfondire temi fondamentali, confrontarsi con esperti del settore, acquisire conoscenze preziose per il miglioramento della qualità della vita e poter effettuare alcuni test veloci e gratuiti.

Vi aspettiamo all'Auditorium 'Tilane' perché la conoscenza è benessere! Ditelo anche ai vostri cari e conoscenti, promuovete anche voi le Giornate del Benessere, promuovete anche voi la prevenzione consapevole!

Tilane

Piazza della Divina Commedia 3/5
20037 Paderno Dugnano MI

Servizi Socio Educativi tel. 02 91004 352/429
interventisociali@comune.paderno-dugnano.mi.it

Come raggiungerci

In auto S.P. Comasina oppure S.S. 35 (Milano-Meda)
In treno stazione FNM Paderno Dugnano, situata a 1 minuto a piedi dalla Biblioteca

L'Assessora ai Servizi Sociali
Alice Rossetti

Ingresso libero

comune.paderno-dugnano.mi.it
tilane.it



@bibliotecatilane
@PadDugnano



Città di
Paderno Dugnano



Giornate di educazione sanitaria e promozione del benessere

2024

Auditorium Tilane

12 e 26 ottobre

9 e 16 novembre

12 ottobre 2024 | ore 9.30 - 12.00

SE PENSI POSITIVO DIGERISCI MEGLIO

- Stomaco e intestino soffrono di stress: perché e quali possono essere i rimedi

- Nuove terapie in gastroenterologia per ritrovare il benessere

Dott. Stefano Bargiggia

Responsabile Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva di Clinica Polispecialistica San Carlo

26 ottobre 2024 | ore 9.30 - 12.00

LA SALUTE DELLE NOSTRE OSSA

- Aggiornamenti sulla patologia del metabolismo calcio-fosforo: Osteoporosi

Dott. Alderino Dalla Pria

Responsabile U.O. di Ortopedia e Traumatologia di Clinica Polispecialistica San Carlo

A seguire test di prevenzione osteoporosi (MOC) dalle 12.00 alle 16.00

9 novembre 2024 | ore 9.30 - 12.00

PROSTATA E PREVENZIONE, PERCHÉ È MEGLIO NON RIMANDARE?

- Sintomi e disturbi da non sottovalutare: cosa fare e a chi rivolgersi

- Prevenzione e screening alla prostata: in cosa consiste e da quale età sono consigliati

Dott. Robert Stubinski

Responsabile U.O. di Urologia di Clinica Polispecialistica San Carlo

16 novembre 2024 | ore 9.30 - 12.00

AGGIORNAMENTI NELLE TERAPIE E NELLA GESTIONE DEL DIABETE

- Novità nella terapia farmacologica per la cura del diabete

Dott. Alessandro Saibene

Responsabile Servizio di Diabetologia e Malattie del Metabolismo di Clinica Polispecialistica San Carlo

- La tecnologia aiuta a gestire il diabete: vi spieghiamo come

Dott. Carlo Augusto Lovagnini Scher

Diabetologo di Clinica Polispecialistica San Carlo

A seguire test di prevenzione diabete (prova glicemia) fino alle ore 16.00 con la presenza dei volontari dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano - ADPMI)

