



**Città di  
Paderno Dugnano**

**tilane**  
IDEE SENZA  
CONFINI

**GRUPPI DI CAMMINO  
A PADERNO DUGNANO**

**SU DUE  
PIEDI**

Un'occasione per fare prevenzione  
socializzando nel verde del Parco  
Toti e del Parco Lago Nord

**APRILE ► GIUGNO - SETTEMBRE ► OTTOBRE**  
lunedì • giovedì • venerdì - ore 9

**LA PARTECIPAZIONE È APERTA A TUTTI**



PERCORSI URBANI  
**ANELLO VERDE**

durata 1 ora - 4,5 km c.ca

## CAMMINARE OFFRE BENEFICI A OGNI ETÀ... UNISCITI AL GRUPPO!

Sulla mappa trovi il percorso del nostro gruppo di cammino: se non riesci a partecipare insieme a noi puoi percorrerlo con chi vuoi.

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano  
Città Metropolitana



PER INFORMAZIONI *GymMusic* 340 7144716