



Città di
Paderno Dugnano



SERVIZI CULTURALI, SPORTIVI, PROGETTI E PROMOZIONE

www.comune.paderno-dugnano.mi.it | 0291004506-508 | ufficiosport@comune.paderno-dugnano.mi.it

SPORT IN COMUNE



ARTI MARZIALI

ASD KARATE DOJO CLUB

scuola primaria Don L. Milani

www.karatedojoclub.it
cont.luigi@tiscali.it

GACHI KARATE

scuola primaria E. De Marchi

leonardoraduazzo046@gmail.com

ASD THAI BOXE KOMBAT K1

scuola secondaria di I grado A. Gramsci

www.thaiboxepadernodugnano.com
ranbed1964@gmail.com

KMA SSD SRL

scuola primaria E. Curiel

www.kma.it
info@kma.it

IL DOJO

scuola primaria E. Curiel

ildojoasd@tiscali.it

KARATE

DAI 5 ANNI

DIFESA PERSONALE

DAI 5 ANNI

KARATE

PER TUTTI

KICK BOXING

DAGLI 8 AI 17 ANNI

THAI BOXE

DAI 18 AI 65 ANNI

KRAV MAGA - DIFESA PERSONALE

DAI 14 ANNI

JU JITSU

PER TUTTI

F.K.T. XIN DAO

scuola secondaria di I grado A. Gramsci

www.kungfuscoolaxindao.it
segreteriakungfu@gmail.com

ASD POLISPORTIVA TIMANADA

scuola primaria A. Manzoni

danieleviol@yahoo.it

ASD M&P TEAM ELITE

scuola primaria E. De Marchi

mp.teamelite@gmail.com

TCW ASD

scuola primaria Don L. Milani

Facebook | TCW TOTAL COMBAT WRESTLING OFFICIAL
totalcombatwrestling2006@gmail.com

SPORTING FIGHTING

scuola primaria E. De Marchi

Facebook | SPORTING FIGHTING JEET KUNE DO
aniello62@libero.it

CENTRO KARATE SHOTOKAN ASD

scuola secondaria di II grado I.I.S. C.E. Gadda

www.karatepertutti.it
info@karatepertutti.it

KUNG FU SHAOLIN

BABY 4-6 ANNI

DAI 7 ANNI

TAI CHI E QI GONG

DAI 16 ANNI

KUNG FU YI QUAN

ADULTI

JUDO

DAI 4 ANNI

KRAV MAGA

PER TUTTI

BJJ

PER TUTTI

WRESTLING

ADULTI

JEET KUNE DO

PER TUTTI

KARATE E AVVIAMENTO ALLO SPORT

DAI 3 ANNI



ATLETICA

ASD EUROATLETICA 2002

centro sportivo Toti

www.euroatletica2002.it
info@euroatletica2002.it

ATLETICA LEGGERA

DAI 5 ANNI



BOCCE

BOCCIOFILA GIOVANI ANZIANI

centro sportivo Toti

BOCCE

PER TUTTI



CALCIO

F.V. INCIRANO

stadio comunale

www.facebook.com/fvincirano
fvincirano@outlook.it

CALCIO

DAI 18 ANNI

CENTRO SCHIAFFINO 1998 SSD A.R.L.

campo sportivo - via Sondrio, 36

www.centroschiaffino.com
info@centroschiaffino.com

FC PALAZZOLO MILANESE ASD

campo sportivo - via Como, 46

palazzocalcio1981@gmail.com

ASD PADERNO DUGNANO

campo sportivo - via M. L. King, 7

direzione@asdpadernodugnano.it

ASD SUPREMA ODB SCHIAFFINO

campo sportivo - via L. Einaudi

supremaschiaffino@libero.it

GSD AMBROSIANO DUGNANO

campo sportivo - via Gadames, 27

cupido.antonio@tiscali.it

CALCIO

PER TUTTI

CALCIO

PER TUTTI

CALCIO

PER TUTTI

CALCIO

DA 5 A 40 ANNI

CALCIO

PER TUTTI

DANZA

LET'S DANCE SSD A RL

sala polifunzionale presso centro Falcone e Borsellino

scuolaletsdance@libero.it

BABY MODERN

DAI 3 AI 5 ANNI

DANZA MODERNA

DAI 6 AGLI 8 ANNI

LET'S DANCE SSD A RL

sala polifunzionale presso centro Falcone e Borsellino
scuolaletsdance@libero.it

ASSOCIAZIONE ATLETI

scuola primaria Don L. Milani
www.associazioneatleti.com
associazioneatleti@gmail.com

LET'S DANCE SSD A RL

scuola primaria E. Curiel
scuolaletsdance@libero.it

ASD POLISPORTIVA DOMANI

scuola primaria G. Mazzini
www.polisportivadomani.com
info@polisportivadomani.com

DANZA MODERNA

DAI 9 ANNI

HIP HOP

DAI 6 AI 9 ANNI

HIP HOP TEEN

DAI 10 ANNI

DANZA MODERNA

DAI 6 AI 10 ANNI

DANZA MODERNA

DAI 10 ANNI

DANZA

DAI 5 AI 16 ANNI

ESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO

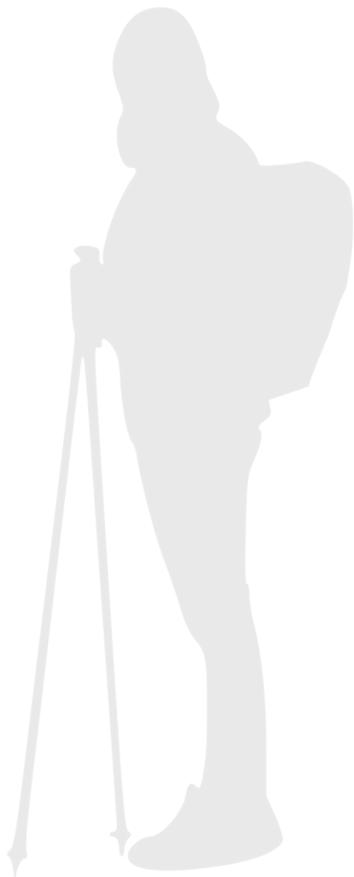
www.caipadernodugnano.it
caipaderno@tiscali.it

ESCURSIONISMO

PER TUTTI

SCI ALPINO

PER TUTTI



CLUB ALPINO ITALIANO

www.caipadernodugnano.it
caipaderno@tiscali.it

TREKKING URBANO

PER TUTTI

CIASPOLATE

PER TUTTI



GINNASTICA

GYNMUSIC SSD S.R.L.

scuola primaria E. De Marchi

scuola primaria E. Curiel

scuola primaria A. Manzoni

scuola secondaria di I grado A. Gramsci

scuola secondaria di I grado Don G. Minzoni

sala presso scuola secondaria di I grado S. Allende

sala polifunzionale presso centro Falcone e Borsellino

www.gynmusic.it

rizzo.giovanni41@gmail.com

GINNASTICA DIFFERENZIATA

ADULTI E 3[^] ETÀ

LET'S DANCE SSD A RL

scuola primaria E. Curiel

scuolaletsdance@libero.it

PILATES

PER TUTTI

M.G.M. SPORT SRL

piscina comunale
www.mgmsport.it
paderno@mgmsport.it

LET'S DANCE SSD A RL

sala polifunzionale presso centro Falcone e Borsellino
scuolaletsdance@libero.it

ASD POLISPORTIVA DOMANI

scuola primaria G. Mazzini
www.polisportivadomani.com
info@polisportivadomani.com

CLUB ALPINO ITALIANO

scuola primaria L. De' Vecchi Fisogni
www.caipadernodugnano.it
caipaderno@tiscali.it

ASD PALAZZOLO SPORT

scuola primaria L. De' Vecchi Fisogni
www.palazzolosport.it
asdps@palazzolosport.it

GYMINSIEME

scuola primaria Don L. Milani
gyminsieme@gmail.com

PILATES

DAI 15 ANNI

GINNASTICA POSTURALE

DAI 15 ANNI

ZUMBA

DAI 16 ANNI

PILATES

DAI 16 ANNI

GINNASTICA ADULTI

DAI 18 AI 65 ANNI

PILATES

DAI 18 AI 65 ANNI

YOGA

DAI 18 AI 65 ANNI

TOTAL BODY

DAI 18 AI 65 ANNI

GINNASTICA FORMATIVA E PRESCIISTICA

PER TUTTI

FLYBOARD

ADULTI

PILATES

ADULTI

GINNASTICA TONIFICANTE PER ADULTI

PER ADULTI



GINNASTICA ARTISTICA

ASD PALAZZOLO SPORT

scuola primaria L. De' Vecchi Fisogni

www.palazzolosport.it
asdps@palazzolosport.it

ASD ARES

scuola primaria E. De Marchi

www.aresginnastica.it
info@aresginnastica.it

ASD POLISPORTIVA DOMANI

scuola primaria G. Mazzini

www.polisportivadomani.com
info@polisportivadomani.com

GINNASTICA ESTETICA DI GRUPPO

DAI 3 ANNI

GINNASTICA ARTISTICA

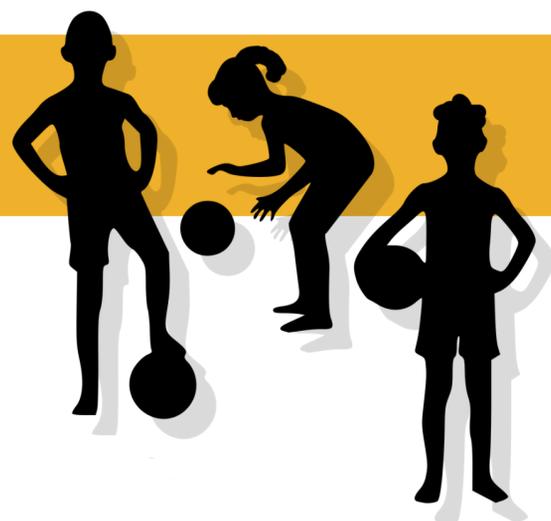
DAI 3 ANNI

GINNASTICA ARTISTICA

DAI 6 ANNI

GINNASTICA ARTISTICA

DAI 3 AI 16 ANNI



MULTISPORT

FOR KIDS ASD

scuola primaria Don L. Milani

www.for-kids.it
info@for-kids.it

ASD POSL

scuola secondaria di II grado I.I.S. C.E. Gadda

www.asdposl.it
posl@asdposl.it

MULTISPORT

DAI 4 AGLI 8 ANNI

POLISPORT 4-6

DAI 4 AI 6 ANNI



NUOTO

M.G.M. SPORT SRL

piscina comunale

www.mgmsport.it
info@mgmsport.it

CORSO BABY

DAI 3 A I 36 MESI

CORSO POPPY | RAGAZZI

DAI 3 AI 14 ANNI

CORSO ADULTI

DAI 15 AI 64 ANNI

CORSO TERZA ETÀ

DAI 65 ANNI

CORSO GESTANTI

CORSO ACQUA GYM

DAI 15 ANNI

CORSO HYDROBIKE

DAI 15 ANNI

CORSO ACQUA RUNNING

DAI 15 ANNI



PALLACANESTRO

ASD VIRTUS OPM SPORT

scuola primaria L. De' Vecchi Fisogni

Facebook | ASD VIRTUS OPM

segreteria@virtusopm.it

PALLACANESTRO

PER TUTTI



G.S. BASKET PADERNO DUGNANO ASD

scuola secondaria di I grado S. Allende
scuola secondaria di I grado grado A. Gramsci
scuola secondaria di II grado I.I.S. C.E. Gadda
scuola primaria G. Mazzini

www.gsbasketpaderno.it
info@gsbasketpaderno.it

PALLACANESTRO

PER TUTTI



PALLAVOLO

G.S. ODB '82

scuola primaria G. Mazzini
scuola secondaria di II grado I.I.S. C.E. Gadda
odb82volley@libero.it

ASD POSL

scuola secondaria di II grado I.I.S. C.E. Gadda
www.asdposl.it
posl@asdposl.it

JOLLY ASD

scuola secondaria di I grado Don G. Minzoni
www.asjolly.it
segreteria@asjolly.it

PALLAVOLO

DAI 16 ANNI

PALLAVOLO

DAI 6 ANNI (MINIVOLLEY) ALLE CATEGORIE OPEN ADULTI

PALLAVOLO

DAI 5 ANNI

PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD

scuola secondaria di I grado T. Croci

scuola primaria A. Manzoni

www.pallavolopadernodugnano.it

info@pallavolopadernodugnano.it

ASD POLISPORTIVA DOMANI

scuola primaria G. Mazzini

www.polisportivadomani.com

info@polisportivadomani.com

ASD PALLAVOLO CALDERARA

scuola secondaria di I grado T. Croci

scuola primaria A. Manzoni

www.pallavolocalderara.it

asdcalderara@pallavolopadernodugnano.it

PALLAVOLO

DAI 6 AI 25 ANNI

PALLAVOLO OPEN

DAI 18 AI 65 ANNI

PALLAVOLO

DAI 6 AI 19 ANNI

ADULTI

DAI 6 AI 19 ANNI

PATTINAGGIO

ASD POSL

scuola secondaria di I grado T. Croci

www.asdposl.it

posl@asdposl.it

PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

DAI 5 ANNI (PRIMI PATTINI) ALLE CATEGORIE GIOVANILI



PESCA SPORTIVA

CONSORZIO PARCO LAGO NORD

Parco Lago Nord
parco_lagonord@libero.it

PESCA SPORTIVA

PER TUTTI



TWIRLING

ASD TWIRLING MILANO

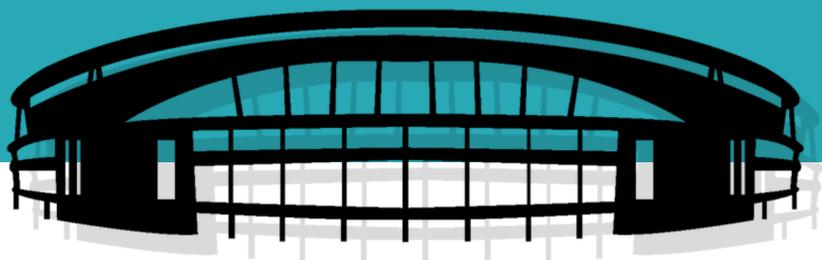
scuola secondaria di I grado A. Gramsci

www.twirlingmilano.it
twirling.milano@gmail.com

TWIRLING

PER TUTTI





PALESTRE E SALE

SCUOLA PRIMARIA E. DE MARCHI

via IV Novembre, 49

SCUOLA PRIMARIA E. CURIEL

via Trieste, 103

SCUOLA PRIMARIA L. DE' VECCHI FISOGNI

via A. Manzoni, 31

SCUOLA PRIMARIA G. MAZZINI

via San Michele del Carso, 29

SCUOLA PRIMARIA A. MANZONI

via F.lli Corridori, 38

SCUOLA PRIMARIA DON L. MILANI

via P. Mascagni, 12

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO A. GRAMSCI

via U. La Malfa, 7

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DON G. MINZONI

piazza Hiroshima, 4

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO S. ALLENDE

largo G. Strada

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO T. CROCI

via F. Chopin, 9

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO I.I.S. C.E. GADDA

via L. Da Vinci, 18

SALA PRESSO SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO S. ALLENDE

largo G. Strada

SALA PRESSO CENTRO FALCONE E BORSELLINO

piazza Falcone e Borsellino

CAMPI DA CALCIO COMUNALI

CAMPO SPORTIVO

via Como, 46

CAMPO SPORTIVO

via Sondrio, 36

CAMPO SPORTIVO

via L. Einaudi, 14

CAMPO SPORTIVO

via Gadames, 27

CAMPO SPORTIVO

via M. L. King, 7

PISTA DI ATLETICA

CENTRO SPORTIVO TOTI

via R. Serra

STADIO COMUNALE

CENTRO SPORTIVO TOTI

via R. Serra

BOCCIOFILA

CENTRO SPORTIVO TOTI

via R. Serra

PISCINA COMUNALE

via D. Samuele, 1

PARCO LAGO NORD

via Valassina, 200

Quella che state per sfogliare è una pubblicazione che riporta, suddivisi per discipline, i nomi e i riferimenti delle società, delle associazioni o gruppi, che negli spazi comunali della nostra città promuovono, praticano e avvicinano allo sport persone di ogni età.

Vi chiederete perché, nell'era in cui internet sembra in grado di rispondere a ogni domanda, abbiamo scelto di realizzare una guida.

La risposta è tutta in queste pagine che offrono una panoramica sulla ricchezza, la vivacità e la varietà dell'offerta di sport a Paderno Dugnano, per conoscere e scegliere una disciplina da praticare o da sostenere da appassionati.

Un elenco che non solo contiene indicazioni pratiche ma restituisce soprattutto la passione, l'impegno, lo spirito civico di un grande numero di donne e uomini che dedicano tempo libero ed energie alla pratica sportiva nella nostra comunità. I nomi presenti raccontano del senso di responsabilità con cui tanti volontari si occupano della gestione delle società, dell'organizzazione di campionati ed eventi, della programmazione di attività e di un'infinità di incombenze che, spesso invisibili all'esterno, sono fondamentali per consentire a ogni atleta di vivere l'emozione di scendere in campo.

Ci auguriamo che sfogliando queste pagine anche a voi venga... tanta voglia di sport in Comune!

Buona lettura!

L'Assessore allo Sport
Michela Scorta