Città di Paderno Dugnano

Servizio di Refezione Scolastica
ASILO NIDO 12-36 MESI
dal 7 aprile 2025 al 31 ottobre 2025

MENÙ ESTIVO 2025

GIORNO	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	MERENDE
LUNEDÌ	Pasta agli aromi Mozzarella Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Focaccia rossa Primosale Macedonia di verdure al vapore Frutta di stagione	Riso all'inglese Caciotta Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittatina Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	Biscotti con The caldo
MARTEDÌ	Vellutata di verdure con orzo Crocchette di legumi in umido Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale	Vellutata di verdure con farro Frittatina alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale all'amatriciana Frittata al formaggio Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane integrale	Risotto allo zafferano Parmigiano Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Yogurt BIO alla frutta
MERCOLEDÌ	Pasta pomodoro fresco parmigiano e olive Bocconcini di pollo al limone Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino al forno Erbette olio e limone Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro fresco e basilico Gateaux di patate Piselli brasati Frutta di stagione Pane	Pasta integrale alla pizzaiola Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Crackers e succo di frutta brik
GIOVEDÌ	Pasta integrale alla Norma Rotolo al formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane cereali	Pasta agli aromi Polpette di legumi alla pizzaiola Zucchine e carote brasate Frutta di stagione Pane cereali	Vellutata di verdure con farro Arrosto di lonza al latte Patate in insalata calde Frutta di stagione Pane cereali	Lasagne alla bolognese Mozzarella mezza porzione Padellata di verdure: zucchine, carote, melanzane Frutta di stagione Pane cereali	Frutta mista
VENERDÌ	Risotto con crema di zucchine Filetto di halibut gratinato Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Gnocchetti pomodoro e ricotta Timballo di merluzzo Piselli brasati Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa impanato Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Vellutata di carote con pastina Bocconcini di merluzzo olio e prezzemolo Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Gelato biscotto alla panna

Con la focaccia rossa non è previsto il pane

Prodotti da agricoltura Biologica: olio extravergine di oliva, legumi secchi, orzo perlato, farro perlato, yogurt, pasta di semola di grano duro, riso parboiled, tutta la frutta, prodotti da forno distribuiti come merenda

Frutta di stagione biologica: pesche, albicocche, uva, prugne, pere, mele, banana equosolidale (1 volta/settimana) anguria e melone

Yogurt BIO: gusti pera, banana e albicocca **Prodotti a km 0:** riso bio, lonza suino, carni vitellone, carni vitello, provolone dolce, mozzarella, insalata verde (in base alla stagionalità), crostini

COMUNE DI PADERNO DUGNANO

ASILO NIDO - GRANDI

		Bambini	Adulti
PRIMI PIATTI		***Gr***	***Gr***
Pasta agli aromi	Pasta di semola di grano duro	50	100
	Olio extravergine di oliva	5	10
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Salvia, rosmarino	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.
Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola di grano duro	50	100
	Olio extravergine di oliva	5	10
	Parmigiano Reggiano	5	10
	Sale	q.b.	q.b.
Pasta al pesto	Pasta di semola di grano duro	50	100
	Olio extravergine di oliva	5	10
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Parmigiano Reggiano bustina	0	5
	Basilico fresco	8	16
	Sale	q.b.	q.b.
Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta di semola di grano duro	50	100
	Pomodori freschi	15	30
	Basilico	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	5	10
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Sale	q.b.	q.b.
Pasta pomodoro fresco, parmigiano e olive	Pasta di semola di grano duro	50	100
	Pomodori freschi	15	30
	Olive verdi a rondelle	5	10
	Olio extravergine di oliva	5	10
	Parmigiano Reggiano	3	5
	Sale	q.b.	q.b.
Pasta integrale all'amatriciana	Pasta integrale di semola	50	100
	Pancetta tesa	10	20
	Pomodori pelati	50	100
	Carote, sedano, cipolle	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	3	6
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Sale	q.b.	q.b.
Pasta integrale alla Norma	Pasta integrale di semola	50	100
	Pomodori pelati	30	80
	Melanzane	15	30
	Olio extravergine di oliva	3	6
	Cipolla	q.b.	q.b.
	Basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Sale	q.b.	q.b.
Pasta integrale alla pizzaiola	Pasta integrale di semola	50	100
	Pomodori pelati	50	110
	Olio extravergine di oliva	3	6
	Olive	5	10
	Origano	q.b.	q.b.
	Parmigiano Reggiano	0	5

	Sale	q.b.	q.b.
Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro	Pasta di semola - Gnocchetti sardi	50	100
	Pomodori pelati	30	60
	Ricotta	30	50
	Cipolla, sedano e carota	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	1	3
	Sale	q.b.	q.b.
Lasagne alla bolognese	Pasta all'uovo	50	90
	Sottofesa di vitellone	30	45
	Pomodori pelati	40	80
	Carote, sedano, cipolle	q.b.	q.b.
	Besciamella	20	35
	Olio extravergine di oliva	6	8
	Parmigiano reggiano	0	5
	Sale	q.b.	q.b.
Focaccia rossa	Pasta di pane (cotta)	100	210
	Pomodori pelati	60	90
	Olio extravergine di oliva	6	15
	Origano	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.
Riso all'inglese	Riso parboiled	50	100
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Sale	q.b.	q.b.
Risotto alla parmigiana	Riso parboiled	50	100
	Burro	2	4
	Olio extravergine di oliva	2	4
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Parmigiano Reggiano bustina	0	5
	Brodo vegetale	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.
Risotto allo zafferano	Riso parboiled	50	100
	Burro	2	4
	Olio extravergine di oliva	2	4
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Zafferano	q.b.	q.b.
	Brodo vegetale	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.
Risotto con crema di zucchine	Riso parboiled	50	100
	Zucchine	50	90
	Burro	2	4
	Olio extravergine di oliva	2	4
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Brodo vegetale	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.
Vellutata di carote con pastina	Pastina	25	60
	Carote	30	45
	Patate	50	75
	Olio extravergine di oliva	3	6
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Brodo vegetale	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.

Vellutata di verdure con farro	Farro	25	60
	Patate	40	70
	Carote	20	30
	Zucchine	20	40
	Sedano	5	5
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Sale	q.b.	q.b.
Vellutata di verdure con orzo	Orzo perlato	25	60
	Patate	40	70
	Carote	20	30
	Zucchine	20	40
	Sedano	5	5
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Parmigiano Reggiano	0	5
	Sale	q.b.	q.b.
SECONDI PIATTI		***Gr***	***Gr***
Arrosto di lonza al latte	Lonza di maiale	45	120
	Olio extravergine di oliva	2	5
	Latte intero	10	20
Arrosto di tacchino al forno	Fesa di tacchino	45	120
	Olio extravergine di oliva	2	5
	Sedano, carote, cipolle	q.b.	q.b.
	Aromi	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.
Arrosto di vitello	Noce di vitello	45	120
	Olio extravergine di oliva	2	5
Bocconcini di pollo al limone	Petto di pollo	45	120
	Olio extravergine di oliva	2	5
	Limone, farina	q.b.	q.b.
Gateaux di patate	Patate	60	120
	Caciocavallo o provolone	10	20
	Misto d'uovo pastorizzato	10	10
	Parmigiano reggiano	4	7
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Prezzemolo	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	6	10
Crocchette di legumi in umido	Patate	20	40
	Fagioli borlotti	6	15
	Lenticchie	6	15
	Ceci	6	15
	Misto uovo pastorizzato	5	10
	Parmigiano Reggiano	4	7
	Pomodori pelati	15	30
	Olio extravergine di oliva	4	7
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.
Polpette di legumi alla pizzaiola	Patate	10	20
	Fagioli borlotti	6	15
	Lenticchie	6	15

	Ceci	6	15
	Ricotta	10	20
	Misto uovo pastorizzato	5	10
	Olio extravergine di oliva	4	7
Per il sugo alla pizzaiola:	Pomodori pelati	15	30
	Olio extravergine di oliva	2	5
	Origano	q.b.	q.b.
	Cipolla	q.b.	q.b.
Bocconcini di merluzzo olio e prezzemolo	Filetto di merluzzo surgelato*	55	130
	Olio extravergine di oliva	5	8
	Prezzemolo	q.b.	q.b.
Timballo di merluzzo	Filetto di merluzzo surgelato*	55	130
	Latte intero	5	5
	Uovo	5	5
	Parmigiano Reggiano	3	3
	Patate, carote, zucchine	60	60
Filetto di halibut gratinato	Filetto di halibut surgelato*	55	130
	Pangrattato, aromi	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	2	5
Filetto di platessa impanato	Filetto di platessa surgelato*	55	130
	Uovo pastorizzato	10	15
	Pangrattato, aromi	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	2	5
Frittatina	Misto d'uovo pastorizzato	45	100
	Ricotta	10	20
	Parmigiano Reggiano	8	12
	Latte p.s.	q.b.	14
	Olio extravergine di oliva	2	5
Frittatina alle zucchine	Misto d'uovo pastorizzato	35	90
	Zucchine fresche	25	40
	Ricotta	10	20
	Parmigiano Reggiano	8	12
	Latte p.s.	q.b.	14
	Olio extravergine di oliva	2	5
Rotolo al formaggio	Misto d'uovo pastorizzato	35	90
	Formaggio edamer	20	35
	Ricotta	10	20
	Parmigiano Reggiano	8	12
	Latte p.s.	q.b.	14
	Olio extravergine di oliva	2	5
Frittata al formaggio	Misto d'uovo pastorizzato	35	90
	Formaggio edamer	20	35
	Ricotta	10	20
	Parmigiano Reggiano	8	12
	Latte p.s.	q.b.	14
	Olio extravergine di oliva	2	5
PIATTI FREDDI		***Gr***	***Gr***
Caciotta	Caciotta	30	70

Mozzarella	Mozzarella	30	90
Primo sale	Primo sale	40	90
Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano DOP	40	70

CONTORNI		***Gr***	***Gr***
Carote all'olio	Carote	60	150
	Olio extra vergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Erbette olio e limone	Erbette surgelate*	80	200
	Olio extravergine di oliva	3	10
	Succo di limone	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.
Spinaci all'olio	Spinaci surgelati*	80	200
	Olio extravergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Fagiolini all'olio	Fagiolini surgelati*	60	150
	Olio extra vergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Macedonia di verdure al vapore	Carote, patate, zucchine	60	150
	Olio extra vergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Padellata di verdure	Zucchine	20	40
	Carote	25	50
	Melanzane *	15	30
	Cipolle	q.b.	q.b.
	Olio extra vergine di oliva	4	8
	Sale	q.b.	q.b.
Patate all'olio / al forno	Patate	60	140
patate in insalata calde	Olio extra vergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Pomodori in insalata	Pomodori	60	150
	Olio extra vergine di oliva	3	8
	Sale	q.b.	q.b.
Zucchine all'olio	Zucchine	60	150
	Olio extra vergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Zucchine trifolate	Zucchine	60	150
	Prezzemolo	q.b.	q.b.
	Olio extra vergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Zucchine e carote brasate	Zucchine	30	75
	Carote	30	75

	Olio extravergine di oliva	3	10
	Sale	q.b.	q.b.
Piselli brasati	Piselli*	40	60
	Olio extravergine di oliva	5	10
	Sale	q.b.	q.b.

FRUTTA, DESSERT E MERENDE		***Gr***	***Gr***
Frutta di stagione	Frutta di stagione	100	150
The	The deteinato	200	200
Biscotti	Biscotti secchi	n.3	n. 5
Crackers	Crackers	25	25
Succo di frutta	Succo e polpa di frutta	200	200
Gelato biscotto	Gelato*	40	40
Banana	Banana	120	150
Yogurt bio alla frutta	Yogurt bio alla frutta	125	125

* l'alimento in origine può essere surgelato/congelato