



Sensibilizziamoci al risparmio energetico....

10 spunti per risparmiare gas e denaro....

Riscaldamento

Regola la temperatura ambiente a non piu' di 18-19 gradi

Fai controllare la tua caldaia:
e' obbligatorio e tutela la tua sicurezza!



Quando il riscaldamento e' acceso,
per evitare dispersione di calore::

- tieni le finestre chiuse;
- usa il paraspifferi;
- quando e' possibile abbassa le tapparelle;
- NON coprire i termosifoni.

Spegni i costi....

NON tenere accese le luci quando non servono



Sostituisci
le lampadine tradizionali a incandescenza
con quelle a basso consumo



il frigorifero

- NON abbassare la temperatura sotto i 3 gradi
- NON metterci dentro cibi ancora caldi
- NON riempirlo troppo
- NON aprirlo inutilmente
- Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine



Usa bene:

Usalo alla giusta temperatura

Pre-riscaldalo solo quando e' necessario
ed evita di usare la funzione grill

Spegnilo un po' prima della fine cottura
in modo di sfruttare il calore residuo

NON aprirlo frequentemente durante la cottura



il forno

la lavastoviglie

Pulisci regolarmente i filtri

Avviala solo a pieno carico

Acquistarle predisposte all'attacco dell'acqua calda: si risparmia l'energia
utile per il riscaldamento e si accelerano i tempi di lavaggio

Spegnila quando parte l'asciugatura:
basta aprire lo sportello!

Fai cicli di lavaggi a basse temperature



la lavatrice

NON lavare a temperature superiori a 60 gradi



Preferisci il forno a microonde:



Consumano
circa la meta' dei forni tradizionali,
non hanno bisogno di pre-riscaldare
e conservano intatte
le proprieta' nutritive dei cibi

In estate:

Pulisci regolarmente i filtri del condizionatore

Regola il condizionatore sul consumo energetico ottimale
(25 gradi o non piu' di 8 gradi meno della temperatura esterna)
e comunque accenderlo solo se necessario.



Risparmia sui consumi

di TV, PC, DVD, lettori CD e HI-FI

Quando non li usi spegnili
usando il pulsante principale
e NON lasciare accesa la spia rosso o verde



Preferisci elettrodomestici provvisti:

di "etichetta energetica", che denoti un basso consumo
(contrassegnato dalle lettere A o B).

Del marchio di qualita' ecologica certificata (come "Ecolabel UE")
o provenienti da aziende eco-certificate (marchio EMAS UE).